

Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Dezember 2024



KW	Tag	Essen	
49	Montag 02.12.2024	Bio Nudeln in Käsesahnesoße (A1,C,G)	
	Dienstag 03.12.2024	Eier in Senfsoße mit Buttermöhren und Püree (A1,C,G,J)	
	Mittwoch 04.12.2024	Hacksteak mit Paprikasoße und Kartoffeln (A1)	
	Donnerstag 05.12.2024	Rotbarsch mit Broccoli, Soße und Bio Reis (A1,D,G)	
	Freitag 06.12.2024	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, Vollkorn Brot (A1,A2,A3,A4,K,L)	
50	Montag 09.12.2024	Wurstgulasch mit Bio Nudeln (A1,C,1,4,6)	
	Dienstag 10.12.2024	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (G1,4,6)	
	Mittwoch 11.12.2024	Backfisch mit Karotten, Dillsoße und Bio Reis (A1,G,D)	
	Donnerstag 12.12.2024	Hähnchenbrust mit Rotkohl und Kartoffeln (A1)	
	Freitag 13.12.2024	Grüne Bohnen-Eintopf mit Vollkorn Brot (A1,A2,A3,A4K,L,K)	
51	Montag 16.12.2024	Jägerschnitzel mit Bio Spirelli und Tomatensoße (A1,C)	
	Dienstag 17.12.2024	Schmorkohl Pfanne mit Hackfleisch und Salzkartoffeln (A1)	
	Mittwoch 28.12.2024	Vollkornnudeln mit Spinatsoße (A1,C)	
	Donnerstag 19.12.2024	Grillfisch (D) mit Buttergemüse (G,A1) und Bio Reis	
	Freitag 20.12.2024	Graupeneintopf mit Vollkorn Brot (A1,A2,A3,A4,G,K,L),	



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü. Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid